



Communiqué de Presse 22 avril 2020

La réduction de l'avancement de l'heure toujours d'actualité ce jour de la terre en confinement pour Covid

Les Français se sont peut-être rendus compte: **le confinement serait sans doute plus facile à vivre si nous étions à notre heure standard normale UTC+0, ou avec une heure d'avance au lieu de deux, en heure d'été double.** On n'aurait pas à souffrir enfermé souffrant de chaleur et d'insomnie avec la lumière le soir dehors. Avec les jours qui rallongent et se réchauffent, le confinement en heure d'été risque d'être de plus en plus pénible.

Aujourd'hui **Jour de la Terre numéro 50**, nous aimerions aussi que les Français remettent les pieds sur terre et comprennent bien que depuis 1976, **l'heure d'été double** nuit non seulement à la santé mais **aussi augmente les consommations d'énergie et les émissions polluantes qui altèrent santé et climat.** C'est par des prismes réducteurs que l'on a vu des économies en été. L'idée d'étendre l'heure d'été à l'hiver est, elle aussi trompeuse: elle nous débarrasserait des changements d'heure mais nous placerait dans **une situation peu soutenable et peu évaluée de double avancement en hiver.**



Press Release April 22nd, 2020

Reducing the time advance is spot-on still on the 50th Earth day amid lockdown for Covid

The French people may have realized: **lockdown would probably be easier to live if we were living at UTC+0 our original standard time, or with a one hour advance instead of a two hours advance, with the double DST / double summertime.** We would not have to suffer inside from heat and insomnia with the evening light outside. And that doesn't get better with the lengthening days.

Today **Earth Day number 50**, we would also like the French people to set foot on earth and understand that since 1976, the **twice advanced summer time** is harmful not only to health but **also increases energy consumption, pollution and emissions that affect health and climate.** The savings we have been touted in the summer were illusions through distorting prisms. Additionally, extending DST time to the winter would be a relief in terms of time changes but would put us in a difficult and little studied situation of double advance in the winter.

Pétition #PourUneFranceAuSommeilRetrouvé #MakeFranceSleepGreatAgain <http://chnq.it/x8LGCYBn>